

申請成為會員

會員制度：

會員類別	收費	所需相片	備註
個人	\$30	一張	16歲或以下須由家長或監護人簽署
家庭	\$80	各家庭成員一張	直系家庭成員，包括父母、監護人及十八歲以下子女

(領取綜援人士及家庭可免費申請入會，請出示有效證明文件。)

1. 任何年齡之本港合法居民均可申請成為會員
2. 會員証之有效期為一年，由本中心收取表格日期起計
3. 會員費一經繳交，均不獲退還
4. 會員可以優惠價參加中心活動及興趣課程，更可定期收到中心的資訊
(有關詳情及下載申請表，請到<http://family.poleungkuk.org.hk>瀏覽)

中心開放時間

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日
上午9:00 - 下午1:00	—	✓	✓	✓	—	✓	—
下午2:00 - 下午6:00	—	✓	✓	✓	中午12:00- 下午5:30	下午 2:00-5:00	—
晚上6:30 - 晚上9:00	—	—	—	—	✓	—	—

地址：香港銅鑼灣禮頓道66號
中座地下

電話：2277 8272

傳真：2882 5594



保良局劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心

印刷品500



保良局
PO LEUNG KUK

劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心



現已接受報名!!



地址：香港銅鑼灣禮頓道66號中座地下
電話：2277 8272
網址：<http://family.poleungkuk.org.hk>

目錄



颱風、雷暴及暴雨訊號安排	頁面
活動報名須知	P.1
「遊戲治療」兒童情緒輔導服務	P.1
幼兒個人發展計劃	P.2
幼兒系列	P.2-3
兒童成長系列	P.3-6
家長系列	P.6-7
親子系列	P.7
會員申請表格	P.8
活動 / 小組 / 課程報名表	P.9
中心開放時間及地圖	P.10

★ 颱風、雷暴及暴雨訊號安排 ★

請各參加中心活動之人士及家長注意，為保障參加者安全，當遇到以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

警告訊號	中心服務	室內活動	戶外活動
雷暴警告 / 一號風球  1	照常開放	照常舉行	照常舉行
三號風球  3	照常開放	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期
八號風球或以上  8	暫停開放	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期
黃色暴雨 	照常開放	照常舉行	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期
紅色暴雨 	照常開放	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期
黑色暴雨 	暫停開放	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期

備註：

- 中心將根據開放時間於8號風球或黑雨除下後3小時恢復對外開放。
- 如遇天氣惡劣，家長可視乎天氣情況而決定是否帶子女到本中心參加活動，惟個別缺席的活動或課堂，均不獲補償。

活動報名須知

申請會員注意事項：

1. 參加家庭會員，須以兒童為中心，家庭成員必須為其直系親屬。
2. 參加者可在報名活動同時辦理申請會員或續會手續。

退款注意事項：

1. 每項活動於舉行前7天，如報名人數未達活動名額之半數，該活動將會取消。本中心會於活動開始前7天通知已繳費之參加者。
已繳款項須於三個月內到中心辦理退款手續，參加者須攜同活動正本收據前往本中心領取退款。

參加活動注意事項：

1. 除因特別事故引致活動 / 小組的推行日期及時間有所更改，否則不作另行通知。
2. 本中心保留更改活動資料之權利。導師亦會評估參加者能力，以決定其是否合適參加該活動。
3. 如活動日期、時間有所更改，本中心將另行通知已繳費之參加者。
4. 查詢活動資料或報名情況，可於中心辦公時間致電 2277 8272 與中心當值職員查詢
5. **所有小組 / 活動均不設電話留位**

「遊戲治療」兒童情緒輔導服務

「遊戲」是兒童最常用的溝通媒介，也是自我表達情緒、想法和行動的工具。兒童透過「遊戲」能獲得滿足感、成就感和處理情緒，從而引發主導權及控制感，有助兒童之身心發展。

服務目的

透過遊戲輔導協助兒童自由地表達內心世界、釋放壓抑的情緒，使兒童在情緒及心理上有健康的發展。遊戲輔導亦有助兒童提昇自尊感及改善行為問題。

服務對象

3-10 歲有情緒困擾的兒童

查詢及申請服務

親臨或致電 2277 8272 與本中心職員聯絡

收費安排

- 個案跟進期以一年為限
- 綜援及學生資助計劃全額或半額津貼的受助人可獲減費，惟必須遞交證明文件
- 中心不提供書面報告
- 詳細收費請於辦公時間致電向本中心職員查詢



幼兒個人發展計劃

目的：此計劃專為2-6歲學前兒童，度身設計屬於幼兒的個人發展小組，為個別幼兒能更有效地達成學習之成效，以及導師從單對單的小組過程中，更能掌握幼兒之需要，提供合適之活動。

每季會推出不同主題的活動，例如：專注力訓練、認識及表達情緒、言語表達訓練、學前適應課程、生活自理等等，以配合不同幼兒之需要。

對象：2-6歲幼兒

導師：廖嘉珮姑娘 (Joey姐姐)

幼兒個人發展小組 ~ 我要學「專注」

日期	時間	對象	地點	費用 (*必須為中心會員)
逢星期二至五	家長交費時一併預約時段	2.5-6歲幼兒	本中心	\$80/堂(會員)

內容：專注力可以透過教導、訓練及反覆練習而得到改善。導師會透過遊戲活動，提升幼兒的學習動機及技巧，從而增強他們的專注力、耐性及聆聽指示等等的的能力。

備註：家長可於報名時一併確定上堂日期及時段，如需要其他時段，可向中心職員查詢。

幼兒個人發展小組 ~ 說話樂無窮

日期	時間	對象	地點	費用 (*必須為中心會員)
逢星期二至五	家長交費時一併預約時段	2-6歲幼兒	本中心	\$80/堂(會員)

內容：2至6歲是兒童語言發展的黃金期，在這時期兒童學習語言的能力最快。一般情況下，幼兒在遊戲下，表現得更投入及專注，故小組會配合不同的遊戲而進行。對於未開始說話的幼兒而言，會著重提升幼兒的語前技巧，例如：模仿及增加與人溝通的意欲。而對於已懂得發聲但未懂得很多詞彙或句子之幼兒，會著重擴充幼兒詞彙及擴張他們已有的句式，例如：水→我想飲水。

備註：家長可於報名時一併確定上堂日期及時段，如需要其他時段，可向中心職員查詢。

幼兒系列

幼兒社交溝通訓練啟導班

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用
5/11 - 26/11 (逢六)	下午 2:30 - 3:30	4	K2 - K3 幼兒	6名	本中心	\$280 (會員) \$330 (非會員)

目的：由於近年疫情反覆，在校或在戶外時，幼兒間相處好像已經習慣性變得疏遠，幼兒之間更越來越少接觸或溝通，致幼兒漸漸不懂得如何與同輩們相處。本小組藉希望以遊戲為主導，讓幼兒可以再一次享受與同輩合作完成任務及學習如何與人溝通。

內容：1. 學習與人合作 2. 增加幼兒間的溝通

導師：廖嘉珮姑娘 (Joey姐姐)

幼兒系列

幼兒專注力啟動班

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用
3/12 - 24/12 (逢六)	下午 2:30 - 3:30	4	K2 - K3 幼兒	6名	本中心	\$280 (會員) \$330 (非會員)

目的：『專心』是一種特質，也是一種能力；專注力集中的時候，會讓孩子比較機靈和頭腦敏捷，激發身體能量，使孩子能更容易接收訊息的輸入，從而達致全神貫注的狀態。本小組利用活動及遊戲去提昇幼兒專注力，藉以養成專心的習慣。

內容：1. 視覺及聽覺專注力 2. 觸覺專注力 3. 動覺專注力

導師：廖嘉珮姑娘 (Joey姐姐)

開心遊戲ICU

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用
15/10 - 29/10 (逢六)	下午 2:30 - 3:30	3	K1 - K3 幼兒	6名	本中心	\$210 (會員) \$260 (非會員)

目的：「開心」除表現了兒童有趣的一面，亦是每個家長對孩子健康成長的安慰指標。本小組通過不同的時興而有趣的互動遊戲及小禮物獎勵，藉此讓孩子學習群體生活、擴展社交圈子、情緒控制及智能反應的培養外，更為他們未來踏入校園生活而作出準備。

內容：1. 開心遊戲爭椅子~~以音樂爭椅子遊戲，讓兒童互相認識
2. 開心遊戲估動作~~趣味估動作遊戲，訓練學員大腦運動
3. 開心遊戲兵捉賊~~透過兵捉賊遊戲，訓練兒童的反應
4. 開心遊戲呼、嘸、嘩~~進行遊戲呼、嘸、嘩並拍攝大合照留念

導師：廖嘉珮姑娘 (Joey姐姐)

備註：活動內容如有更改，恕不另行通知

兒童成長系列

同我做個Friend - 桌上遊戲社交小組

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用
5/10 - 26/10 (逢三)	下午 4:00 - 5:00	4	小一至小二 學生	6名	本中心	\$320 (會員) \$370 (非會員) \$160 (*受資助人士)

目的：透過不同的桌上遊戲，讓兒童學習與人相處的技巧及面對輸贏，提升學生社交能力。

內容：桌上遊戲

導師：盧敏珪姑娘 (註冊社工)

備註：*受資助人士為綜援及學生資助計劃全額或半額受助人，共3個名額。

兒童成長系列

逆流小子 - 成長思維小組



日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用		
7/10 - 28/10 (逢五)	下午 4:00 - 5:00	4	小三至小四 學生	6名	本中心	\$320 (會員)	\$370 (非會員)	\$160 (*受資助人士)

目的：現今兒童自小就需要面對疫情等的社會變遷，所以兒童更需要及早建立成長韌力以面對成長的風浪。此小組以成長思維為本，以遊戲及活動的方式讓兒童從小學習以正面態度面對挫折，加強個人抗逆力。

內容：1. 發掘自我優勢 2. 成功的祕密 3. 如何面對失敗及挫折

導師：盧敏珺姑娘 (註冊社工)

備註：*受資助人士為綜援及學生資助計劃全額或半額受助人，共3個名額。

「LEt's GO」社交小博士



日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用		
15/10 - 5/11 (逢六)	上午 10:00 - 11:00	4	小二至小三 學生	6名	本中心	\$320 (會員)	\$370 (非會員)	\$160 (*受資助人士)

目的：透過拼砌積木，以訓練參加者的合作性、溝通技巧等社交訓練。提升參加者的社交溝通的技巧。

內容：體驗遊戲

導師：盧凱澄姑娘 (註冊社工，Brick-by-brick programme facilitator 原名 Lego® 積木治療)

備註：*受資助人士為綜援及學生資助計劃全額或半額津貼受助人，共3個名額。

閃亮心靈樽 - 靜觀抗壓小組

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用		
2/11 - 23/11 (逢三)	下午 4:00 - 5:00	4	小三至小四 學生	6名	本中心	\$320 (會員)	\$370 (非會員)	\$160 (*受資助人士)

目的：透過不同的靜觀遊戲，讓參加者留意內在情緒的變化，並且學習自製及使用心靈樽，從而提升參加者的面對壓力的能力。

內容：1. 認識情緒 2. 如何面對負面情緒及壓力 3. 製作及學習使用心靈樽

導師：盧敏珺姑娘 (註冊社工)

備註：*受資助人士為綜援及學生資助計劃全額或半額受助人，共3個名額。



專心專注我最叻 - 六色積木遊戲小組

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用		
4/11 - 25/11 (逢五)	下午 4:00 - 5:00	4	小三至小四 學生	6名	本中心	\$320 (會員)	\$370 (非會員)	\$160 (*受資助人士)

目的：透過六色積木 (Six Bricks) 遊戲訓練兒童的專注力及創意，並且從遊戲中鍛煉專注力及面對挑戰。

內容：不同的六色積木遊戲及訓練

導師：盧敏珺姑娘 (註冊社工)

備註：*受資助人士為綜援及學生資助計劃全額或半額受助人，共3個名額。

兒童成長系列

「愛身體·尊重人」兒童性教育小組

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用		
5/11 - 26/11 (逢六)	下午 3:30 - 4:30	4	小一至小二 學生	6名	本中心	\$320 (會員)	\$370 (非會員)	\$160 (*受資助人士)

目的：本小組透過繪本分享，讓小朋友了解生命的起源，明白男女之間適當的接觸以及學會說「不」。

內容：1. 分別異性之間好壞的接觸 2. 繪本分享
3. 認識自己的身體 4. 保護自己的方法

導師：盧凱澄姑娘 (註冊社工)

備註：*受資助人士為綜援及學生資助計劃全額或半額津貼受助人，共3個名額。

我的小小山谷 - 解難小組

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用		
19/11-10/12 (逢六)	上午 10:30-11:30	4	小二至小三 學生	6名	本中心	\$320 (會員)	\$370 (非會員)	\$160 (*受資助人士)

目的：本小組透過解難及合作遊戲，培養參加者積極解難的態度，從遊戲中提升他們的社交技巧、解難能力和自信心。

內容：1. 解難遊戲 2. 合作遊戲

導師：盧凱澄姑娘 (註冊社工)

備註：*受資助人士為綜援及學生資助計劃全額或半額津貼受助人，共3個名額。



獨特的我 - 自信心建立小組

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用		
2/12 - 23/12 (逢五)	下午 4:00 - 5:00	4	小三至小四 學生	6名	本中心	\$320 (會員)	\$370 (非會員)	\$160 (*受資助人士)

目的：透過禪繞畫活動，閱讀繪本及小遊戲讓參加者學習欣賞自己的獨特性，發掘自己的長處及接納自己的短處，從而提升參加者的自信心。

內容：1. 繪本閱讀 2. 禪繞畫基本畫法 3. 禪繞畫創作

導師：盧敏珺姑娘 (註冊社工)

備註：*受資助人士為綜援及學生資助計劃全額或半額受助人，共3個名額。

噴火小暴龍



日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用		
10/12 - 31/12 (逢六)	下午 3:00 - 4:00	4	小二至小三 學生	6名	本中心	\$320 (會員)	\$370 (非會員)	\$160 (*受資助人士)

目的：透過藝術媒介讓參加者從中明白自己憤怒的情緒，同時學習如何正確地表達自己的情緒，從而提高參加者的情緒管理能力。

內容：1. 明白什麼是憤怒 2. 如何表達自己的情緒 3. 舒發情緒

導師：盧凱澄姑娘 (註冊社工)

備註：*受資助人士為綜援及學生資助計劃全額或半額津貼受助人，共3個名額。

兒童成長系列

齊過動「感」小聖誕



日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用	
17/12 (星期六)	上午 10:30 - 11:30	1	小一至小二 學生	6名	本中心	\$80 (會員)	\$130 (非會員)

目的：以不同形式的塗鴉方法，讓參加者可以自由自主地選用自然材料去創作及玩樂，一方面能刺激多元感官發展，另一方面鼓勵自主探索，發揮創作力，讓他們從遊戲中學習。

內容：體驗遊戲

導師：盧凱瀅姑娘（註冊社工）



家長系列

（請注意：為免影響小組活動進行，如家長須攜同子女，可申請本局嬰幼兒暫託服務，每小時收費\$20，查詢電話：2277 8327）

家長工作坊：了解特殊學習需要 - ASD篇 (*可安排線上學習)

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用	
28/10 (星期五)	晚上 6:30 - 8:00	1	3-10歲，懷疑或確診 有ASD兒童之家長	10名	本中心	\$80 (會員)	\$130 (非會員)

目的：透過小組活動協助家長全面認識自閉症譜系障礙 (ASD) 孩子的特徵及所面對的困難，學習正面接納孩子的需要。

內容：1. ASD兒童的特徵
2. ASD兒童所面對的困難及對其成長和學習過程的影響
3. 簡介ASD兒童的訓練方法

導師：盧凱瀅姑娘（註冊社工）

備註：*如工作坊未能面授，會改為線上進行，詳情請向中心職員查詢。



家長工作坊：「做個6A的家長」親子正向管教工作坊 (*可安排線上學習)

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用	
2/12 及 9/12 (逢五)	晚上 7:30 - 9:00	2	育有就讀小一至 小四學生之家長	10名	本中心	\$160 (會員)	\$210 (非會員)

目的：以「6A品格教育原則」及父母效能訓練 (Parent Effective training, PET) 為理論基礎提升家長親子關係，及建立兒童管教技巧，協助家長培養兒童的良好品格及促進其健康成長。

內容：1. 介紹「6A品格教育原則」的兒童管教方法
2. 親子關係建立技巧
3. 兒童管教的實踐及應用

導師：盧敏珺姑娘（註冊社工）

備註：*如工作坊未能面授，會改為線上進行，詳情請向中心職員查詢。



家長系列

家長工作坊：「正向親子溝通」 家長工作坊 (*可安排線上學習)

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用	
18/11 及 25/11 (逢五)	晚上 7:30 - 9:00	2	育有就讀小一至 小四學生之家長	10名	本中心	\$160 (會員)	\$210 (非會員)

目的：溝通是親子關係建立中最重要的因素，良好的溝通方式能提升親子關係。藉著工作坊提升家長的親子溝通技巧，強化親子之間的關係及彼此的親密度。

內容：1. 積極聆聽法 2. 「我訊息」技巧 3. 鼓勵及讚賞的祕訣

導師：盧敏珺姑娘（註冊社工）

備註：*如工作坊未能面授，會改為線上進行，詳情請向中心職員查詢。



親子系列

和諧粉彩 - 小小聖誕樹

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用 (*每個家庭計)	
16/12 (星期五)	晚上 6:30 - 8:00	1	小學生及 其家長	8個 家庭	本中心	\$250 (會員)	\$300 (非會員)

目的：透過親子活動讓家長及小朋友互相表達大家的心意。

導師：盧凱瀅姑娘（註冊社工，JPHAA「日本和諧粉彩準指導師」）



親子活動 - 「親子愛之語」保鮮花禮盒工作坊

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用 (*每個家庭計)	
23/12 及 30/12 (逢五)	下午 2:00 - 3:30	2	小一至小四 學生 及其家長	8個 家庭	本中心	\$300 (會員)	\$350 (非會員)

目的：透過親子一起製作保鮮花花盒作品，享受親子時光，促進親子間的感情，並且在過程分享五種親子關係建立的小技巧促進親子間建立正面關係。

內容：1. 五種親子相處小技巧

2. 製作保鮮花花盒作品

導師：盧敏珺姑娘（註冊社工）



保良局劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心

會員申請表格

會員類別：☐ 個人會員 * (新證 / 續證) ☐ 家庭會員 * (新證 / 續證)

甲部：個人資料 (請用正楷填寫)

中文姓名：_____ 英文姓名：_____

出生日期：_____年_____月_____日 年 齡：_____ 性別：男 / 女

住宅地址：_____

電 話：_____ 身份證號碼(首四位值，如A123)：_____

電 郵：_____ 是否綜援受助人：☐ 是 (請出示有效證明文件) ☐ 否

教育程度：☐ 小學或以下 ☐ 中學 ☐ 大專或以上 ☐ 其他 _____

職 業：☐ 學生 ☐ 在職人士 ☐ 家庭主婦 ☐ 其他 _____

乙部：家庭成員資料 (祇適用於家庭會員申請者)

直系家屬成員資料：

姓名(中文)	與申請人關係	性別	出生日期(日/月/年)	身份證號碼	職業	教育程度
					☐ 學生 / ☐ 在職人士 / ☐ 家庭主婦	☐ 小學或以下 / ☐ 中學 / ☐ 大專或以上
					☐ 學生 / ☐ 在職人士 / ☐ 家庭主婦	☐ 小學或以下 / ☐ 中學 / ☐ 大專或以上
					☐ 學生 / ☐ 在職人士 / ☐ 家庭主婦	☐ 小學或以下 / ☐ 中學 / ☐ 大專或以上
					☐ 學生 / ☐ 在職人士 / ☐ 家庭主婦	☐ 小學或以下 / ☐ 中學 / ☐ 大專或以上
					☐ 學生 / ☐ 在職人士 / ☐ 家庭主婦	☐ 小學或以下 / ☐ 中學 / ☐ 大專或以上

16歲或以下之申請者必須由家長或監護人填寫

家長 / 監護人姓名：_____ 家長 / 監護人簽署：_____ 關係：_____ 日期：_____

此表格上之個人資料除作上述用途外，本局將不時透過直接郵遞、電郵、電話、手機短訊及傳真等途徑，向閣下提供有關本局動向、服務推廣及籌募活動等的資訊，屆時將需要使用閣下存於本局之聯絡資料及捐款紀錄與閣下通訊。如不擬收取，請與保良局劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心聯絡或在以下方格內加「✓」號後交回本局，電話：2277 8272或傳真：2882 5594。

〔 〕 本人不欲收取任何保良局上述的宣傳郵件。

申請人簽署：_____ 資料已經核實：(職員簽署)

日期：_____

中心專用

收表日期：_____ 會籍到期日：_____

收據編號：_____ 費 用：_____ 經手職員：_____

保良局劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心

活動 / 小組 / 課程 報名表

甲部：參加者資料

中文姓名：_____ 英文姓名：_____ (請用正楷填寫)

出生日期：_____年_____月_____日 年 齡：_____ 性別：男 / 女

地 址：_____

電 話：_____ 身份證號碼(首四位值，如A123)：_____

電 郵：_____ 會員編號(如有)：2102- _____

乙部：報名項目

活動 / 小組 / 課程名稱	費用	收據號碼 (中心專用)
付款方式：現金 / 支票 ()	合計：	

丙部：(戶外及體能活動適用)

**16歲以上之參加者必須填寫

健康申報書

本人同意遵守一切活動守則及工作人員指示，並聲明健康良好，適宜參與此類活動，本人明白如因不幸發生意外或在活動期間因健康狀況而引致受傷，本人願自負責任，與保良局無關。

簽署：_____

**16歲或以下之參加者必須由父母或監護人填寫

家長或監護人同意書

本人(家長或監護人正楷姓名)_____ 同意子女(參加者正楷姓名)_____ 參加上述由貴中心舉辦之活動 / 小組 / 課程，並證明子女

☐ 並未患有何影響參與活動之特別疾病

☐ 擁有以下特別病歷 (請詳細列明)

本人明白子女在活動期間如因不幸發生意外或因健康狀況而引致受傷，本人願自負責任，與保良局無關。

家長或監護人簽署：_____ 日 期：_____

本人已知悉及同意是份報名表格所需收集的個人資料，其目的在於向本人提供上述所報名之活動 / 小組 / 課程之用，並可以按需要提供予其他機構，有關資料會由保良局儲存三年；所有用於辨別個人身份之資料，確保不會向外披露。而儲存期滿，一切資料均作註銷。小組及活動中所拍的照片，可能用作宣傳性張貼、刊登、報導及上載本局網頁，以向外推介本中心之服務。

參加者簽署：_____ 日 期：_____

(此欄由職員填寫)

收費總金額：_____ 經手人：_____ 日 期：_____